



Grimbeert Fietsroute

Afstand: 43 km

Start en aankomst: Infopunt Toerisme Lokeren, Markt 2, Lokeren

StapAftips:

- Grimbeert de das uit het middeleeuwse dierenepos Reynaert de Vos is jouw gids op deze ontdekkingstocht door Lokeren en Waasmunster, de achtertuin van de sluwe vos en zijn kornuiten. Verspreid in het Waasland vind je tal van beelden die een personage of een passage uit het Reynaertverhaal verbeelden.
- Even buiten Lokeren fiets je eerst door het groen van het Verloren Bos en het Bospark, om dan via de brug van de E17 in het groene Waasmunster te belanden. Rechts, aan het einde van een lange oprijlaan, ligt Kasteel Les Gobelts en wat verderop de indrukwekkende Roosenbergabdij. Elke eerste zaterdag van de maand kan je met een gids deze abdij van de Mariazusters van Sint-Franciscus, die ook dienst doet als bezinningscentrum, bezoeken.
- Via een wirwar van dreven beland je in de beroemde Heide van Waasmunster, met zijn meer dan 500 jaar oude Heidekapel. De 7 statiekapellen tussen de parochiekerk en de kapel beelden de 7 smarten of 'weeën' – momenten van lijden – in het leven van Maria uit. Zet ook wat verderop je fiets even aan de kant om te genieten van het prachtige park rond Kasteel Blauwendael.
- Nadat je onder de E17 door bent gefietst, wacht je een rondje op de verharde Durmedijk van het Molsbroek. In het Bezoekerscentrum maak je op een boeiende, interactieve manier kennis met de fauna en flora van dit natuurreservaat.
- In het Reynaertverhaal weet Grimbeert Reynaert de vos te overtuigen mee te gaan naar de koning, om berecht te worden voor zijn vele schurkenstreken. Vermoed wordt dat dit deel zich afspeelde in de wijk Oudenbos/Nonnenbos vlakbij Lokeren. Aan de kerk staat daarom sinds 1955 een Reynaertbank met een vers en een tafereel uit het epos.

Horecatips:

- Afspanning De Lekkerbek, Heidekapelstraat 32, 9250 Waasmunster: Lekker lunchen middenin de Waasmunsterse heide. www.afspanning-delekkerbek.be
- De Bokmolenhoeve, Boklaarstraat 100, 9160 Lokeren: Streekbieren, pannenkoeken, ijsjes en verzorgde snacks op het gezelligste terras van de streek. www.bokmolenhoeve.be

STAPAF